

# Recette : SMOOTHIE POMMES-RADIS



Boissons

## SMOOTHIE POMMES-RADIS

### INGRÉDIENTS

- 1,5 pomme
- 1/2 botte de radis
- 1 yaourt nature
- 1 sachet de sucre vanillé
- 3 glaçons

### PRÉPARATION

1. Ôter les fanes des radis.
2. Laver les pommes et les radis.
3. Tailler grossièrement la pomme.
4. Mettre la pomme, les radis, le yaourt, le sachet de sucre vanillé et les glaçons dans le *blender*.
5. Mixer jusqu'à l'obtention de la texture souhaitée.

#### Un Conseil ?

À déguster aussitôt.



Préparation : - 10 minutes



*C'est à vous de jouer !*